

第8回

歩行力検定ウォーク

「一発100kmウォーク」や「伊勢迄歩講」でおなじみの大阪ユースホステル協会が、あなたの歩行力を認定します。前回好評だった鉄人級も含め計4クラス！

- 日時 2012年3月10日(土) 雨天決行
 集合 午前8:30 阪急高槻市駅前
 阪急梅田から京都線 快速急行で約25分 もしくは
 JR大阪から東海道線 新快速で約15分 JR高槻から徒歩10分
 解散 それぞれのクラスのゴールで現地解散になります。
 コース 阪急高槻市～西国街道～JR山崎～木津川流れ橋(20km)～
 玉水橋(30km)～JR木津(40km)～JR奈良(50km)
 参加費 1,500円(YH会員証を持っていない方は2,000円です)
 (当日受付で徴収します)
 歩行認定 初級 20kmを5時間以内に歩く力(時速4キロ)
 中級 30kmを7時間以内に歩く力(時速4.3キロ)
 上級 40kmを8時間以内に歩く力(時速5キロ)
 鉄人級 50kmを10時間以内に歩く力(時速5キロ)
 いずれのクラスも5kg以上の荷物を持参してもらいます。
 また時間認定には休憩時間を除いて計算します。
 お申込み 事前に電話によるお申込が必要です。下記申込書のFAXまたは郵送も受け付けます。実施10日前の3月2日(金)に締め切ります。
 申込者には3月2日頃までに「参加案内書」をお送りします。

財団法人 大阪ユースホステル協会 (新大阪事業部)

〒553-0033 大阪市東淀川区東中島1-13-13 ココプラザ10階

電話 06-6326-2228 ファックス 06-6370-5428

ホームページ <http://www.osaka.yha.com/>

Eメール kentakky@osaka-yha.com 10:00～17:00 日祝休み

第8回 歩行力 検定ウォーク 参加申込書

フリガナ 氏名	住所 (〒 -)		
電話番号 自宅	携帯		
メールアドレス	YH 会員番号 (あり・なし・有効期限切れ)		
生年月日 西暦	年	月	日 (歳)
過去の歩行検定 (初級・中級・上級・鉄人)	係記入欄		
その他歩行の経験など			

